

## HINWEISE ZUR BEHANDLUNG

### Vor dem Termin (am Vortag oder spätestens morgens)

- **Peeling:** Verwende ein sanftes, ölfreies Peeling, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen. So wird dein Tan gleichmässig und fleckenfrei.
- **Haarentfernung:** Falls du rasieren oder wachsen möchtest, erledige das mindestens 24 Stunden vorher, um Hautirritationen zu vermeiden.
- **Feuchtigkeitspflege:** Verzichte am Tag des Termins auf Bodylotions, Parfums, Deodorant oder Make-up - das kann das Tan-Ergebnis beeinflussen.

### Am Tag des Termins

- Trage weite, dunkle Kleidung und vermeide enge BHs oder Socken direkt nach der Behandlung.
- Plane, nach deinem Tan für die empfohlene Einwirkzeit (je nach Produkt: 1-6 Stunden) nicht zu duschen, zu schwitzen oder dich einzucremen.

### Extra Tip

Bring gerne Flip-Flops mit, damit dein frischer Glow nicht durch enge Schuhe beeinträchtigt wird.

## Nach der Behandlung

- **Duschen:** Nach der empfohlenen Einwirkzeit (je nach gewünschtem Bräunungsgrad) kannst du eine kurze Dusche von maximal 1 Minute nehmen, um überschüssige Bräunungslösung abzuspülen. Die reguläre Dusche ist erst nach der vollen Entwicklungszeit von mindestens 8 Stunden zu empfehlen. *Wichtig:* Nach dem Duschen sanft mit einem Handtuch abtupfen, nicht reiben.
- **Feuchtigkeitspflege:** Pflege deine Haut täglich mit einer hochwertigen, ölfreien Feuchtigkeitspflege. So bleibt dein Glow gleichmässig und länger erhalten.
- **Sonstige Hinweise:**
  - Während der ersten Nacht kann es zu leichten Verfärbungen der Bettwäsche kommen - dunkle oder waschfeste Bettwäsche ist ideal.
  - Das Spray Tan ersetzt keinen Sonnenschutz. Bitte verwende bei Sonnenexposition immer eine geeignete Sonnencreme.
  - Im Gesicht und an den Händen kann sich die Bräune schneller abtragen, vor allem durch Reinigungsprodukte. Frische deinen Glow bei Bedarf mit einem passenden Selbstbräuner-Spray auf.